

INDICAZIONI DI PRE-POST RICOVERO

Al momento del pre-ricovero è importante riferire eventuali possibili difficoltà alla dimissione (trasporto al domicilio, barriere architettoniche, necessità assistenziali, ecc.)

L'ingresso con la propria automobile, salvo specifici permessi per disabili, è consentito esclusivamente per il tempo della dimissione

Le informazioni contenute nel presente dépliant sono state:

- consegnate
- comunicate telefonicamente con riletture da parte del ricevente in data _____
- all'interessato/a signore/a

- a persona autorizzata dall'interessato allo scambio di informazioni signore/a

dall'operatore

firma

CONTATTI

Centralino Ospedale S. Maria della Misericordia:

0432 5521

Programmazione Chirurgia Generale:

0432 552490

Programmazione Clinica Chirurgica:

0432 559562

Programmazione Chirurgia Vascolare:

0432 552505

Programmazione Senologia:

0432 552380

Programmazione Ortopedia e Traumatologia:

0432 552771

Programmazione Clinica Ortopedica:

0432 559468



DPT Chirurgia Generale S. Maria della Misericordia

Degenze: Padiglione n.15, primo piano

Degenze semintensive chirurgiche: Padiglione n.15, ala Est, primo piano

Degenze brevi: Padiglione n.15, ala Ovest, secondo piano

Prericoveri: Padiglione n. 6, primo piano

Ambulatori: Padiglione n. 15, lato Est, piano terra

Ambulatorio stomizzati: Padiglione 15, piano terra presso la piastra endoscopica ambulatorio 1

Presidio Ospedaliero Universitario "Santa Maria della Misericordia"

P.le Santa Maria della Misericordia, 15
33100 Udine

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

pec: asufc@certsanita.fvg.it

sito web: www.asufc.sanita.fvg.it



ASU FC Azienda sanitaria
universitaria Friuli Centrale

PIATTAFORMA UNICA
PRE-POST RICOVERI CHIRURGICI
P.O. S. MARIA della MISERICORDIA

**PREPARAZIONE
AL
RICOVERO**



Aggiornamento gennaio 2024

INDICAZIONI SPECIFICHE SUL LUOGO, IL GIORNO E L'ORA DEL RICOVERO SARANNO COMUNICATE :

☐ **telefonticamente appena disponibili dalla SEGRETERIA di REPARTO**

ALIMENTAZIONE

Al momento del ricovero è importante riferire l'eventuale assunzione di diete o regimi alimentari particolari (celiachia, diabete, vegetariani, limitazioni per motivi religiosi, ...). Le verrà chiesto di riferire l'altezza ed il peso recente.

PREVENZIONE DELLE CADUTE

L'Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale applica la politica per la prevenzione delle cadute:

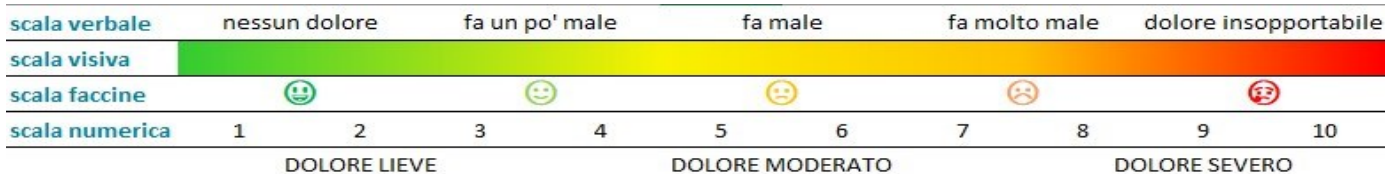
- è importante che lei segnali precedenti cadute soprattutto se accorse negli ultimi tre mesi;
- le chiediamo di indossare sempre calzature chiuse con suola antiscivolo;
- porti da casa gli ausili di cui necessita abitualmente: occhiali, apparecchio acustico, bastoni, deambulatori, ecc.;
- segnali problemi già presenti della deambulazione/movimentazione, e l'eventuale assunzione occasionale o cronica di farmaci che possano alterare la capacità di giudizio.

TERAPIA FARMACOLOGICA DOMICILIARE ED ALLERGIE

È molto importante che lei riferisca sempre al personale medico ed infermieristico l'assunzione di farmaci al domicilio e la presenza di eventuali allergie accertate o presunte.

GESTIONE DEL DOLORE

L'Azienda sanitaria Universitaria Friuli Centrale si propone di assicurare un'appropriate valutazione e gestione del dolore a tutti i pazienti che accedono ai servizi dell'Azienda: il medico o l'infermiere le chiederanno di descrivere l'intensità del dolore, per facilitarla le chiederanno di indicarlo sulla sottostante scala dove 0 rappresenta nessun dolore e 10 il massimo dolore possibile:



TRICOTOMIA ED IGIENE

La preparazione igienica che precede l'intervento chirurgico è finalizzata alla prevenzione delle infezioni. Raccomandiamo di eseguire una doccia o un bagno preoperatorio che va effettuato con il sapone normalmente utilizzato.

Procedere come di consueto: insaponare tronco e addome con particolare cura per ascelle e ombelico, lavare con molta attenzione gambe, piedi, area genitale ed anale.

Se il suo intervento prevede la depilazione, non utilizzi rasoi monouso o elettrici perché può provocare leggere escoriazioni sulla pelle che favoriscono l'insorgenza di infezioni chirurgiche; al pre ricovero le verrà fornita una confezione di crema depilatoria (se lei non dispone già di un prodotto di suo gradimento).

Non effettuare la ceretta depilatoria nella settimana antecedente l'intervento perché altera le normali difese della cute. La depilazione deve essere eseguita in corrispondenza dell'area cutanea di incisione se sono presenti peli. Per le indicazioni riguardanti la zona da depilare consultare la sezione indicazioni per il ricovero.

PREPARAZIONE INTESTINALE

Per l'intervento al quale lei dovrà essere sottoposto:

- ☐ **non è necessaria** alcuna preparazione
- ☐ **è necessaria** la preparazione indicata nella sezione indicazioni per il ricovero

EFFETTI PERSONALI ED AUSILI

Consulti la sezione indicazioni per il ricovero del presente dépliant.

PORTARE IL SEGUENTE MATERIALE:

- Effetti personali (pigiama o camicia da notte, materiale necessario per l'igiene personale, ...);
- Pantofole o calzature CHIUSE, BASSE, CON SUOLA ANTISCIVOLO;
- In caso di protesi dentaria, se non disponibile il proprio contenitore, le verrà consegnato uno monouso dal personale di reparto.

PRESCRIZIONI:

- Porti con sé DOCUMENTAZIONE CLINICA e RADIOLOGICA;
- Porti con sé la TERAPIA DOMICILIARE:
 - ☐ **SOSPENSIONE/SOSTITUZIONE** farmaci come da prescrizioni già ricevute;
 - ☐ **TERAPIA DESENSIBILIZZANTE** (antiallergica) come da prescrizioni già ricevute;
- Non sono necessarie impegnative del medico di base;
- Necessità di accompagnatore (es. pazienti minorenni, ...);
- Non porti con sé oggetti di valore poiché tutti i monili vanno rimossi prima di entrare in sala operatoria e non ci è possibile custodirli in reparto;
- Provveda alla doccia o al bagno preoperatorio seguendo le indicazioni già ricevute;
- Rimuova unghie artificiali o smalto dalle unghie delle mani e dei piedi;
- Rimuova anche eventuali tracce di trucco al viso;
- Rimanga a digiuno dalla mezzanotte del giorno _____
 - ☐ Non è necessaria la tricotomia
 - ☐ Esegua la tricotomia (seguendo le indicazioni già ricevute) nella zona evidenziata sulla figura sottostante:

