

5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

**3 dicembre 2019**

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



azienda per l'assistenza sanitaria  
**3** Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

Alessandro Conte  
Direzione Medica – AAS3

5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n°3 – “Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli”  
Piano Attuativo Locale - anno 2019



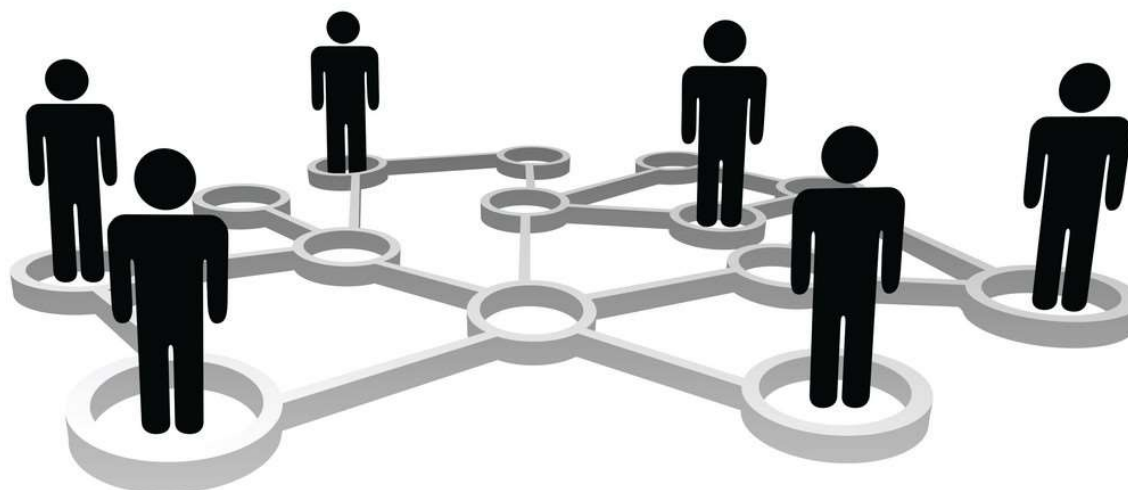
3.7 PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI OSPEDALI E NEI SERVIZI SANITARI: LA  
RETE **HPH**

3.7 Promozione della salute negli ospedali e nei servizi sanitari: la rete HPH	
<b>Obiettivo aziendale</b> - Strutturazione rete HPH - Avvio progetti HPH	<b>Risultato atteso</b> Individuazione e formazione link professional Avvio progetti - Personale dipendente - benessere soggettivo e dimensioni psico-fisiche: - medici competenti e coordinamento regionale della rete HPH individuano una strategia per implementare la valutazione del benessere soggettivo nel corso delle visite - al momento della visita periodica, il medico competente misura le dimensioni del benessere psico-fisico attraverso una breve anamnesi e la valutazione della composizione corporea (rapporto massa grassa/massa magra) - medici competenti collaborano con il comitato HPH di cui sono parte integrante, per la ricognizione dell'offerta aziendale riguardante sani stili di vita (evidenza di offerta dedicata agli operatori su stili di vita e gestione dello stress) - Pazienti: informazione sui benefici dell'astensione dal fumo in fase peri-operatoria - Cittadini: promozione dell'attività fisica e sana alimentazione presso le sedi dell'assistenza ospedaliera e territoriale

5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

**3 dicembre 2019**

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

**LA SCHEDA DI ADESIONE**  
Sarà compilata dal Suo Medico Curante.  
Una volta compilata potrà contattare il Centro di Coordinamento per fissare un appuntamento.  
**CONTATTI:**  
Distretto di TOLMEZZO: 0433488843  
Distretto di GEMONA: 0432989284  
Distretto di SAN DANIELE: 0432909140  
Distretto di CODROIPO: 0432909140

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
azienda per l'assistenza sanitaria  
Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli  
**PROGRAMMA AFA**  
**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**  
  
**PROMOZIONE DI STILI DI VITA  
ATTIVI E SOCIALIZZANTI**  
Un programma di attività fisica  
pensato su misura per Lei!

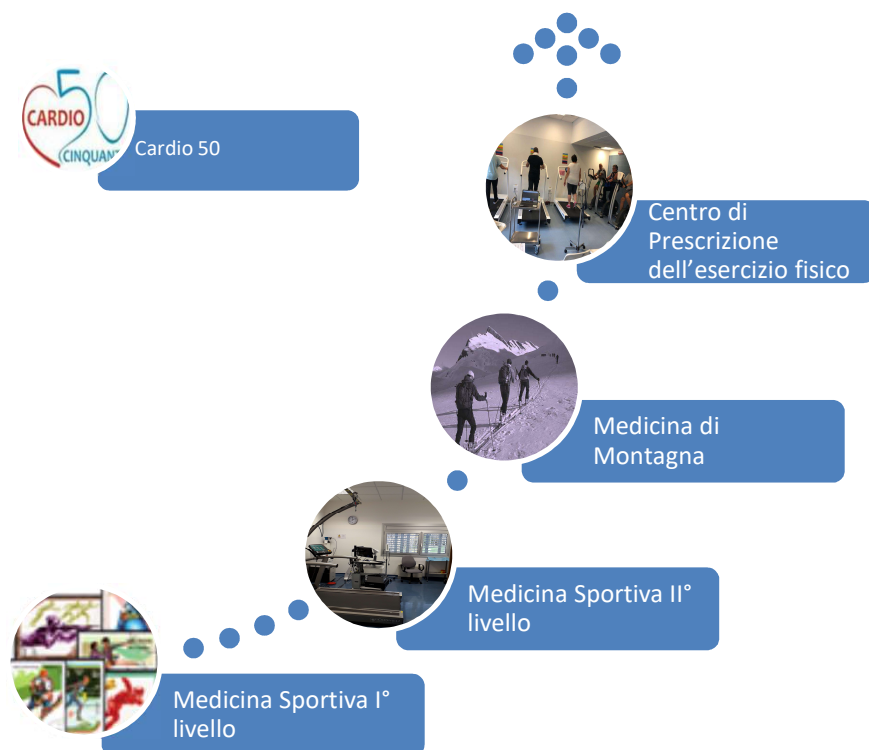
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
azienda per l'assistenza sanitaria  
Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli  
LE VALUTAZIONI VERRANNO  
EFFETTUATE PRESSO IL CAP O  
IL POLO TERRITORIALE DI  
COMPETENZA  
  
IL PROGRAMMA AFA PUÒ  
MIGLIORARE LA QUALITÀ  
DELLA SUA VITA!

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
azienda per l'assistenza sanitaria  
Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli



**HPH**  
The International Network of Health  
Promoting Hospitals & Health Services

# MEDICINA SPORTIVA



## ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE

- Convenzione con DAME – Università degli Studi di Udine
- Formazione per laureati in scienze motorie delle palestre del territorio
- Richiesta delle palestre di aderire al progetto

## ATTIVITÀ IN ESSERE

- Logistica e attrezzature
- Esecuzione test cardiopolmonari
- Apertura palestra aziendale
- Creazione di agende G2 dedicate
- Workplace Health Promotion (WHP)

## CRITICITÀ

- Consolidamento del progetto e conclusione della fase sperimentale
- Implementazione delle attività
- Risorse
- Spazi fisici

5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*  
3 dicembre 2019  
Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

## Fumo preoperatorio



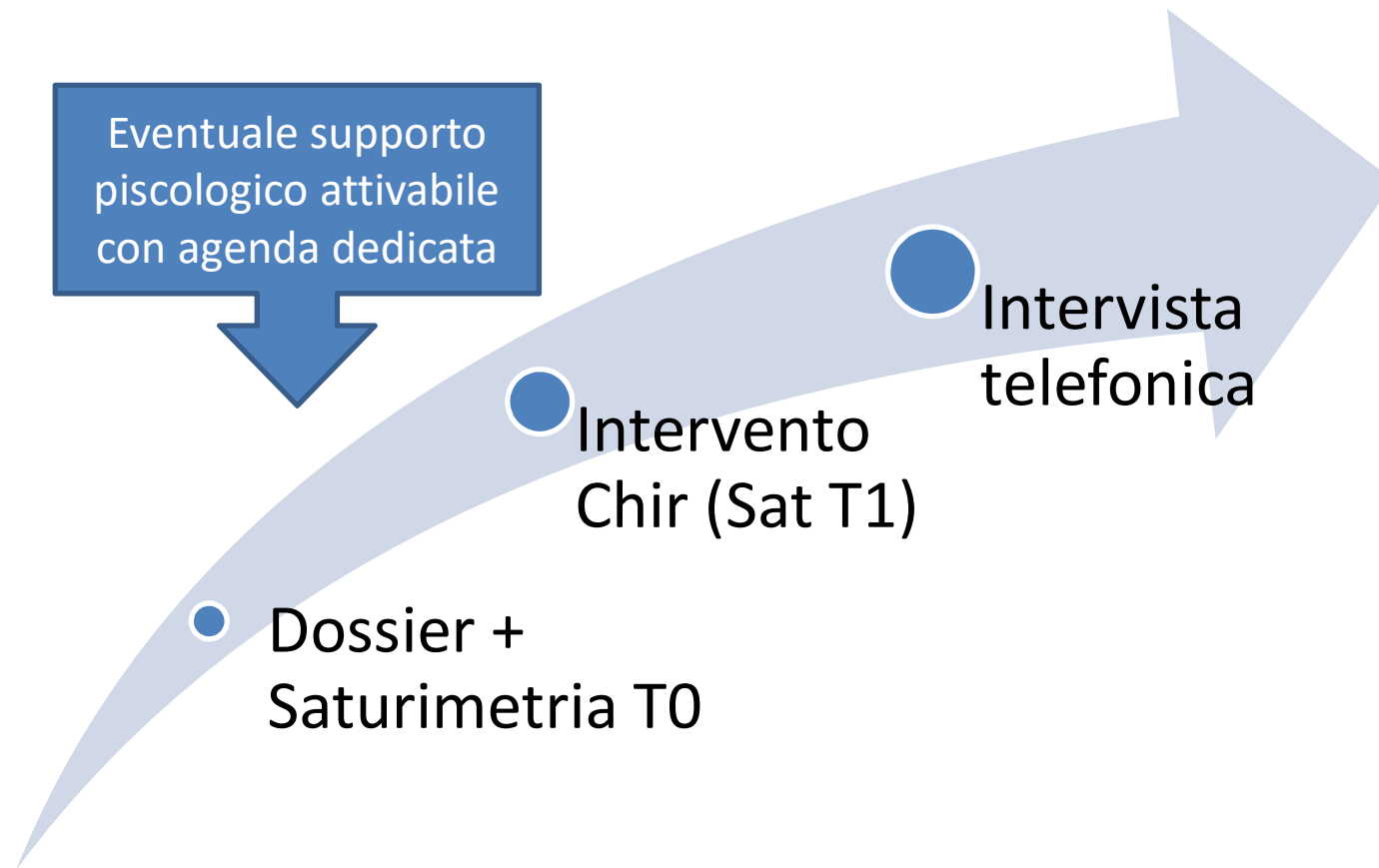
**HPH**  
The International Network of Health  
Promoting Hospitals & Health Services











5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

**3 dicembre 2019**

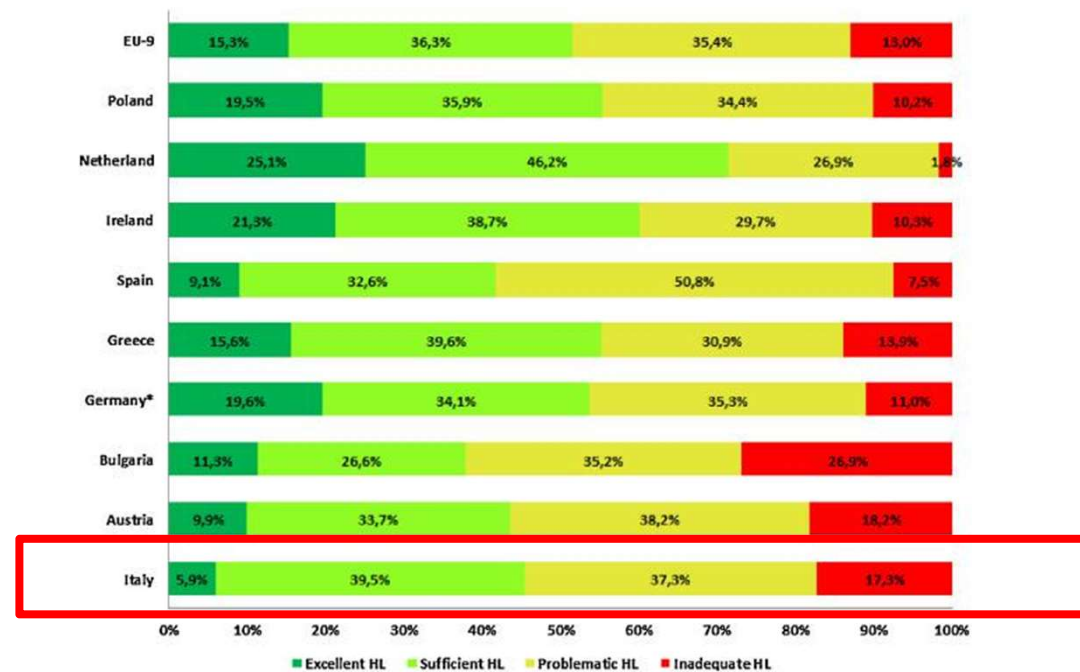
Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



# Promozione dell'alfabetizzazione sanitaria attraverso il portale della FNOMCeO "Dottoremaveroche"



# EUROBAROMETER 2016:




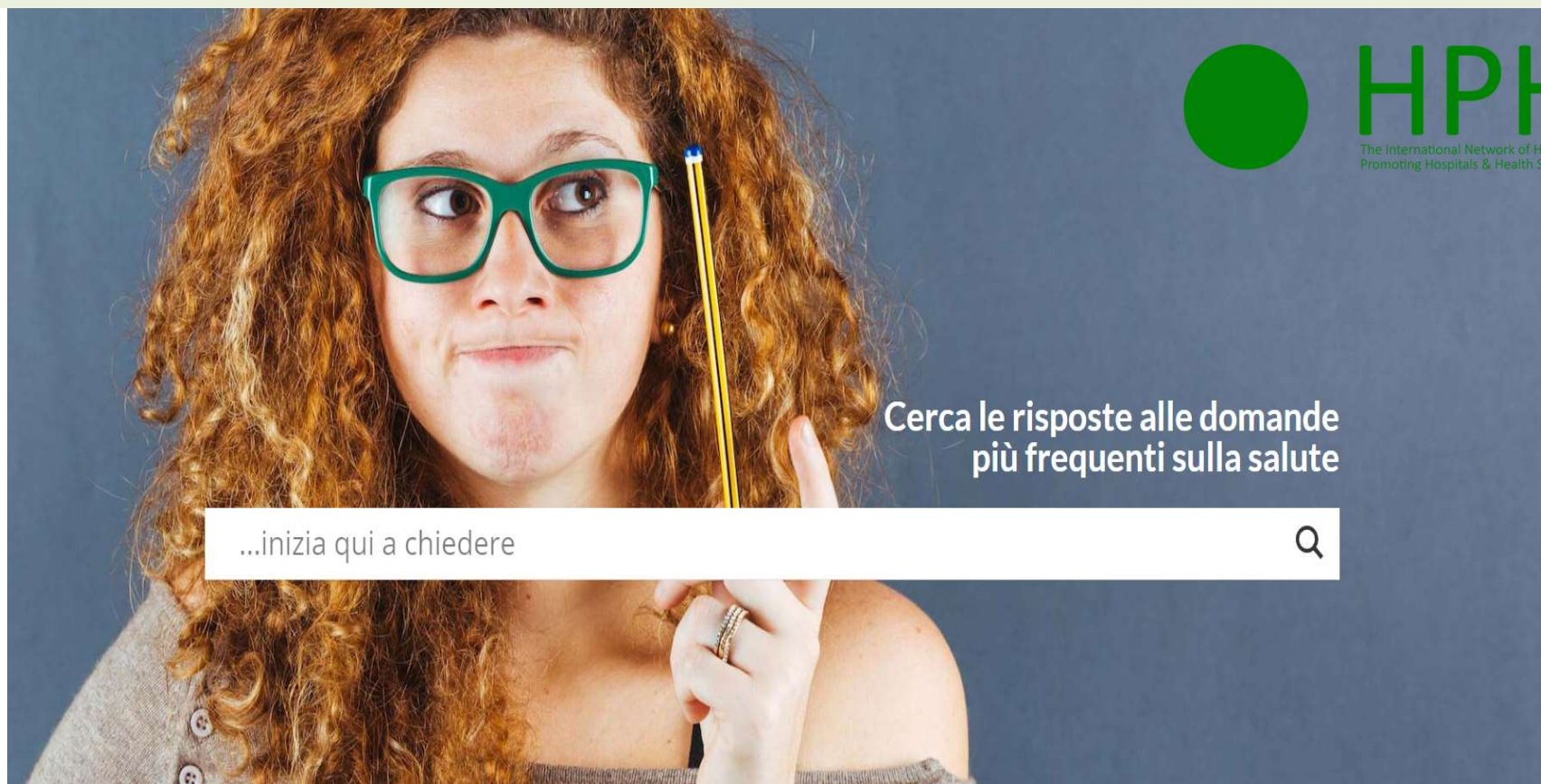
- La bassa HL è un problema ad elevata prevalenza in Italia.
  - Interessa circa il 50% della popolazione
  - Bassi livelli socio-economici sono correlati a bassa HL
- Pazienti con bassi livelli di HL hanno maggiore frequenza di ricoveri
- HL problematica presenta correlazione con maggiore utilizzo dei servizi di emergenza/urgenza

**The Italian Health Literacy Project: Insights from the assessment of health literacy skills in Italy**  
Palumbo, Annarumma


5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

**3 dicembre 2019**

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



Cerca le risposte alle domande  
più frequenti sulla salute

...inizia qui a chiedere 

# 5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia

## *Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

Ciò è importante in ambito sanitario perché l'uso di informazioni errate e/o incomplete può condurre a comportamenti dannosi per la salute.

**Questa sezione del sito ha lo scopo di aiutare il cittadino a valutare in modo critico la qualità dell'informazione sanitaria online.**



### Come valutare un sito



[lottomaeveroche.it/wp/navigazione-consapevole/scarica-la-checklist/](http://lottomaeveroche.it/wp/navigazione-consapevole/scarica-la-checklist/)

### Esempi



### Scheda di valutazione

#### Valutazione di un sito sanitario

Cita di valutare e  
la qualità dell'informazione

Domanda



**Autorevolezza  
della Fonte**

È presente il nome di chi ha scritto  
l'articolo o il sito? È un esperto?

SI NO

Puoi contattare l'autore? È associato a  
un'organizzazione?

SI NO

È presente il nome del creatore del sito o di  
chi lo gestisce?

SI NO

È affidabile il tipo di dominio?

SI NO

**SCARICA CHECKLIST**

# WhatsAAS3



5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



5° Conferenza della rete HPH del Friuli Venezia Giulia  
*Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione*

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

L'informazione  
sanitaria in rete è  
sempre affidabile?

**NO**

Occorre valutare criticamente  
l'informazione sanitaria  
disponibile online

Prima di essere  
pubblicata in rete  
l'informazione  
viene controllata?

**NO**

Chiunque può pubblicare materiale  
in rete, non esiste infatti alcun  
organismo di controllo

I cittadini e i  
pazienti  
ricercano  
informazioni  
sanitarie in rete?

**SÍ!**

15 milioni di italiani cercano  
ogni anno informazioni  
sanitarie in Internet



**HPH**  
The International Network of Health  
Promoting Hospitals & Health Services

Brochure